

Lijst van toegestane medicijnen bij sportbeoefening januari 2009

Hieronder tref je een lijst aan van veel gebruikte geneesmiddelen die (soms onder bepaalde voorwaarden) zijn toegestaan. De lijst is per "klacht/kwaal" gerangschikt. Als eerste wordt de naam genoemd waaronder het geneesmiddel te koop is; tussen haakjes is de werkzame stof vermeld (maar alleen als die verschilt van de merknaam). Sommige van deze geneesmiddelen zijn echter alleen toegestaan met een dispensatie. Voor meer info hierover zie:

www.dopingautoriteit.nl/dispensatieverzoek/uitleg.

Bij het opstellen van deze lijst is de uiterste zorgvuldigheid betracht. Noch het WINAP (Wetenschappelijk Instituut Nederlandse Apothekers), noch de KNMP (Koninklijke Nederlandse Maatschappij ter bevordering der Pharmacie), noch de Dopingautoriteit kan enigerlei aansprakelijkheid aanvaarden voor eventuele schade die zou kunnen voortvloeien uit typefouten, tussentijdse wijzigingen in de lijst of andere onjuistheden.

Aambeien

Hametum (hamamelis)
Theranal (bismutsubnitraat, zinkoxide, lidocaïne)

Acne

Acid A Vit (tretinoïne)
Acnecare (tretinoïne, miconazol)
Akneroxid (benzoylperoxide)
Benzac (benzoylperoxide)
Benzoylperoxide
Curacne (isotretinoïne)
Isotretinoïne
Roaccutane (isotretinoïne)
Salicylzuur
Tretinoïne
Vesanoid (tretinoïne)

Allergie

Aerius (desloratadine)
Allerfre (loratadine)
Allergodil (azelastine)
Atarax (hydroxyzine)
Avamys (fluticason) ¹
Beclometason ¹
Beconase (beclometason) ¹
Budesonide ¹
Cetirizine
Claritine (loratadine)
Cromoglicaat (cromoglicinezuur)
Fenistil (dimetindeen)
Flixonase (fluticason) ¹
Hydroxyzine
Kestine (ebastine)
Ketotifen
Livocab (levocabastine)
Lomodol (cromoglicinezuur)
Lomusol (cromoglicinezuur)
Loratadine
Mizollen (mizolastine)
Nasacort (triamcinolon) ¹
Nasonex (mometason) ¹

Navicalm (hydroxyzine)
Opatanol (olopatadine)
Periactin (cyproheptadine)
Polaramine (dexchlorfeniramine)
Prevalin (cromoglicinezuur)
Prevalin Allerstop (cetirizine)
Promethazine
Reactine (cetirizine)
Rhinocort (budesonide) ¹
Semprex (acrivastine)
Syntaris (flunisolide) ¹
Tavegil (clemastine)
Telfast (fexofenadine)
Terfenadine
Tilade (nedocromil)
Tinset (oxatomide)
Vividrin (cromoglicinezuur)
Xyzal (levocetirizine)
Zaditen (ketotifen)
Zyrtec (cetirizine)

¹ Alle glucocorticosteroiden zijn verboden wanneer oraal, intraveneus of intramusculair of rectaal toegediend. Conform de *International Standard for Therapeutic Use Exemptions* moet de sporter een verklaring invullen voor het gebruik van glucocorticosteroiden wanneer intra-articulair, peri-articulair, peritendineus, epiduraal, intradermaal of per inhalatie toegediend met uitzondering van de toepassingen hieronder vermeld. Lokale toepassingen zijn, wanneer gebruikt voor auriculaire, buccale, dermatologische (waaronder iontoforese en fonoforese), gingivale, nasale, oculaire, en peri-anale aandoeningen, niet verboden en hiervoor is geen dispensatie of verklaring nodig.

Angst

Alprazolam
Bromazepam
Chloordiazepoxide
Clorazepaat (clorazepinezuur)
Clorazepaatdikalium
Diazepam
Frisium (clobazam)
Lexotanil (bromazepam)

Lorazepam
Oxazepam
Plantival (valeriaanextract)
Reepam (prazepam)
Seresta (oxazepam)
Stesolid (diazepam)
Temesta (lorazepam)
Tranxène (clorazepinezuur)
Valdispert (valeriaanextract)
Valeriaan
Valium (diazepam)
Xanax (alprazolam)

Antibiotica

Amoxicilline
Augmentin (amoxicilline, clavulaanzuur)
Avelox (moxifloxacin)
Bactrimel (co-trimoxazol)
Broxil (feneticilline)
Ceclor (cefactor)
Cedax (ceftibuten)
Ciprofloxacin
Ciproxin (ciprofloxacin)
Clarosip (claritromycine)
Co-trimoxazol
Doxycycline
Erythrocin (erytromycine)
Erytromycine
Fenoxymethylpenicilline
Floxapen (flucloxacilline)
Flucloxacilline
Forcid (amoxicilline, clavulaanzuur)
Fucidin (fusidinezuur)
Furabid (nitrofurantoïne)
Furadantine (nitrofurantoïne)
Keforal (cefalexine)
Klacid (claritromycine)
Minocin (minocycline)
Minocycline
Mycobutin (rifabutine)
Nitrofurantoïne
Norfloxacin
Ofloxacin
Penidural (benzylpenicilline)
Pipram (pipemidinezuur)
Rifadin (rifampicine)
Rifampicine
Roxitromycine
Rulide (roxitromycine)
Tarivid (ofloxacin)
Tavanic (levofloxacin)
Tetracycline
Trimethoprim
Zinnat (cefuroxim)
Zithromax (azitromycine)

Anticonceptie

Voor vrouwen alle toegestaan

Astma/bronchitis

Alvesco (ciclesonide) ¹
Atrovent (ipratropium)
Avamys (fluticason) ¹
Beclometason ¹
Flixonase (fluticason) ¹
Flixotide (fluticason) ¹
Ipraxa (ipratropium)
Lomudal (cromoglicinezuur)
Pulmicort (budesonide) ¹
Qvar (beclometason) ¹
Rhinocort (budesonide) ¹
Singulair (montelukast)
Spiriva (tiotropium)
Theolair (theofylline)
Tilade (nedocromil)

¹ Alle glucocorticosteroiden zijn verboden wanneer oraal, intraveneus of intramusculair of rectaal toegediend. Conform de *International Standard for Therapeutic Use Exemptions* moet de sporter een verklaring invullen voor het gebruik van glucocorticosteroiden wanneer intra-articulair, peri-articulair, peritendineus, epiduraal, intradermaal of per inhalatie toegediend met uitzondering van de toepassingen hieronder vermeld. Lokale toepassingen zijn, wanneer gebruikt voor auriculaire, buccale, dermatologische (waaronder iontoforese en fonoforese), gingivale, nasale, oculaire, en peri-anale aandoeningen, niet verboden en hiervoor is geen dispensatie of verklaring nodig.

Cholesterolverlagende middelen

Bezalip (bezafibraat)
Cholestagel (colesevelam)
Clofibraat
Crestor (rosuvastatine)
Ezetrol (ezetimib)
Fluvastatine
Gemfibrozil
Inegy (ezetimib, simvastatine)
Lescol (fluvastatine)
Lipitor (atorvastatine)
Lopid (gemfibrozil)
Modalim (ciprofibraat)
Nedios (acipimox)
Niaspan (nicotinezuur)
Omacor (omega-3-olie)
Pravastatine
Questran (colestyramine)
Simvastatine
Selektine (pravastatine)
Zocor (simvastatine)

Depressie

Amitriptyline
Anafranil (clomipramine)
Aurorix (moclobemide)
Cipramil (citalopram)
Citalopram
Clomipramine
Cymbalta (duloxetine)
Efexor (venlafaxine)
Fevarin (fluvoxamine)
Fluoxetine
Fluvoxamine
Imipramine
Lexapro (escitalopram)
Maprotiline
Moclobemide
Nortrilen (nortriptyline)
Paroxetine
Prothiaden (dosulepine)
Prozac (fluoxetine)
Remeron (mirtazapine)
Sarotex (amitriptyline)
Seroxat (paroxetine)
Sinequan (doxepine)
Tolvon (mianserine)
Trazolan (trazodon)
Tryptizol (amitriptyline)
Zoloft (sertraline)

Diabetes mellitus

Actos (pioglitazon)
Amaryl (glimepiride)
Avaglim (rosiglitazon, glimepiride)
Avandamet (rosiglitazon, metformine)
Avandia (rosiglitazon)
Byetta (exenatide)
Daonil (glibenclamide)
Diamicron (gliclazide)
Eucreas (vildagliptine)
Galvus (vildagliptine)
Glibenclamide
Gliclazide
Glucobay (acarbose)
Glucophage (metformine)
Januvia (sitagliptide)
Metformine
Novonorm (repaglinide)
Tolbutamide

Diarree

Arestal (loperamide oxide)
Diacure (loperamide)
Imodium (loperamide)
Loperamide
Norit (geactiveerde kool)
Orale rehydratievloeistoffen

Eczeem

Betamethason ¹
Betnelan (betamethason) ¹
Calmurid HC (hydrocortison, ureum) ¹
Celestoderm (betamethason) ¹
Cutivate (fluticason) ¹
Dermovate (clobetasol) ¹
Diprolene (betamethason) ¹
Diprosalic (betamethason, salicylzuur) ¹
Diprosone (betamethason) ¹
Elidel (pimecrolimus)
Elocon (mometason) ¹
Emovate (clobetasol) ¹
Ibaril (desoximetason) ¹
Locacorten (flumetason) ¹
Locasalen (flumetason) ¹
Locoid (hydrocortison) ¹
Mycolog (triamcinolon) ¹
Nerisona (diflucortolon) ¹
Protopic (tacrolimus)
Topicorte O/W (desoximetason) ¹
Triamcinolon ¹

¹ Alle glucocorticosteroiden zijn verboden wanneer oraal, intraveneus of intramusculair of rectaal toegediend. Conform de *International Standard for Therapeutic Use Exemptions* moet de sporter een verklaring invullen voor het gebruik van glucocorticosteroiden wanneer intra-articulair, peri-articulair, peritendineus, epiduraal, intradermaal of per inhalatie toegediend met uitzondering van de toepassingen hieronder vermeld. Lokale toepassingen zijn, wanneer gebruikt voor auriculaire, buccale, dermatologische (waaronder iontoforese en fonoforese), gingivale, nasale, oculaire, en peri-anale aandoeningen, niet verboden en hiervoor is geen dispensatie of verklaring nodig.

Epilepsie

Carbamazepine
Depakine (valproïnezuur)
Diphantoïne (fenytoïne)
Ethymal (ethosuximide)
Fenobarbital
Fenytoïne
Keppra (levetiracetam)
Lamictal (lamotrigine)
Lyrica (pregabaline)
Mysoline (primidon)
Neurontin (gabapentine)
Propymal (valproïnezuur)
Rivotril (clonazepam)
Sabril (vigabatrine)
Taloxa (felbamaat)
Tegretol (carbamazepine)
Topamax (topiramaat)
Trileptal (oxcarbazepine)
Valproïnezuur

Glaucoom

Alphagan (brimonidine)
Azopt (brinzolamide)
Isopto-carpine (pilocarpine)
Lumigan (bimatoprost)
Pilocarpine
Pilogel (pilocarpine)
Travatan (travoprost)
Trusopt (dorzolamide)
Xalatan (latanoprost)

Hoesten/keelpijn

Acetylcysteïne
Balsoclaste pentoxyverine (pentoxyverine)
Bisolbruis (acetylcysteïne)
Bisoltussin (dextromethorfan)
Bisolvon (broomhexine)
Bronchicum extra sterk (codeïne)
Broomhexine
Codeïne tabletten (codeïne)
Dampo bij droge hoest (dextromethorfan)
Darolan hoestprikkeldempend (dextromethorfan)
Fluimucil (acetylcysteïne)
Hibitane (chloorhexidine)
Mucoangin (ambroxol)
Melrosum extra sterk stroop (codeïne)
Noscapine
Roter Noscapect (noscapine)
Strepsils (dichloorbenzylalcohol, amylmetacresol)
Superol (oxychinoline)
Trachitol (lidocaïne)
Tuclase (carbocisteïne)

Hoge bloeddruk

Acupril (quinapril)
Adalat (nifedipine)
Amlodipine
Aprovel (irbesartan)
Atacand (candesartan)
Capoten (captopril)
Captopril
Cardene (nicardipine)
Cibacen (benazepril)
Coveram ARG (perindopril)
Coversyl ARG (perindopril)
Cozaar (losartan)
Cyress (barnidipine)
Diltiazem
Diovan (valsartan)
Enalapril
Felodipine
Fosinopril
Gopten (trandolapril)
Isoptin (verapamil)
Lerdip (lercanidipine)
Lisinopril

Lomir (isradipine)
Micardis (telmisartan)
Motens (lacidipine)
Newace (fosinopril)
Nifedipine
Norvasc (amlodipine)
Olmetec (olmesartan)
Perindopril
Plendil (felodipine)
Rasilez (aliskiren)
Renitec (enalapril)
Tarka (verapamil, trandolapril)
Teveten (eprosartan)
Tildiem (diltiazem)
Tritace (ramipril)
Vascase (cilazapril)
Verapamil
Zestril (lisinopril)
Zofil (zofenopril)

Keelpijn: zie hoesten/keelpijn

Koortslip

Aciclovir
Vectavir (penciclovir)
Zovirax (aciclovir)

Maag- en darmkrampen/zuurbranden

Algeldraat
Antagel (algeldraat, magnesiumhydroxide)
Duspatal (mebeverine)
Gaviscon suspensie/-tabletten (o.a. alginezuur, natriumwaterstofcarbonaat)
Maalox (algeldraat, magnesiumhydroxide)
Prepulsid (cisapride)
Regla pH (algeldraat, magnesiumhydroxide)
Rennie (calciumcarbonaat, magnesiumsubcarbonaat)
Ultacit (hydrotalciet)

Maag- en darmzweer

Axid (nizatidine)
Cimetidine
Famotidine
Lansoprazol
Losec (omeprazol)
Nexium (esomeprazol)
Omeprazol
Pantopac (amoxicilline, claritromycine, pantoprazol)
Pantozol (pantoprazol)
Pariet (rabeprazol)
Pepcid (famotidine)
Pepcidin (famotidine)
Prezal (lansoprazol)
Ranitidine
Sucralfaat

Tagamet (cimetidine)
Ulcogant (sucralfaat)
Zantac (ranitidine)

Malaria (profylaxe)

Chloroquine
Lariam (mefloquine)
Malarone (atovaquon, proguanil)
Nivaquine (chloroquine)
Paludrine (proguanil)

Migraine

Acetylsalicylzuur
Almogran (almotriptan)
Deseril (methysergide)
Dixarit (clonidine)
Fromirex (frovatriptan)
Imigran (sumatriptan)
Maxalt (rizatriptan)
Migrafin (acetylsalicylzuur, metoclopramide)
Naramig (naratriptan)
Relpax (eletriptan)
Sandomigran (pizotifeen)
Zomig (zolmitriptan)

Misselijkheid/braken

Domperidon
Metoclopramide
Motilium (domperidon)
Novaban (tropisetron)
Ondansetron
Primperan (metoclopramide)
Zofran (ondansetron)

Obstipatie

Bisacodyl
Dulcolax (bisacodyl)
Duphalac (lactulose)
Fiberform (zemelen)
Importal (lactitol)
Lactulose
Legendal (lactulose)
Metamucil (psylliumzaad)
Movicolon (macrogol)
Normacol (sterculiagom)
Nourilax (bisacodyl)
Transipeg (macrogol 3350)
Volcolon (psylliumzaad)
X-Praep (sennosiden A + B)

Oogontsteking

Chlooramfenicol
Dexagenta-POS (dexamethason, gentamicine) ¹
Dexamethason ¹
Dexamytrex (dexamethason, gentamicine) ¹
Dexa-POS (dexamethason) ¹

FML (fluormetholon) ¹
Fucithalmic (fucidinezuur)
Maxitrol (dexamethason, neomycine, polymyxine)¹
Pred forte (prednisolon) ¹
Prednisolon ¹
Sofradex (dexamethason, framycetine, gramicidine) ¹
Terra cortril (oxytetracycline, hydrocortison, polymyxine) ¹
Tobradex (dexamethason, tobramycine) ¹
Ultracortenol (prednisolon) ¹
Vexol (rimexolon) ¹

¹ Alle glucocorticosteroiden zijn verboden wanneer oraal, intraveneus of intramusculair of rectaal toegediend. Conform de *International Standard for Therapeutic Use Exemptions* moet de sporter een verklaring invullen voor het gebruik van glucocorticosteroiden wanneer intra-articulair, peri-articulair, peritendineus, epiduraal, intradermaal of per inhalatie toegediend met uitzondering van de toepassingen hieronder vermeld. Lokale toepassingen zijn, wanneer gebruikt voor auriculaire, buccale, dermatologische (waaronder iontoforese en fonoforese), gingivale, nasale, oculaire, en peri-anale aandoeningen, niet verboden en hiervoor is geen dispensatie of verklaring nodig.

Oorontsteking

Locacorten-vioform (flumetason, clioquinol) ¹
Otosporin (hydrocortison, neomycine, polymyxine) ¹
Panotile (fludrocortison, polymyxine, neomycine, lidocaïne) ¹
Sofradex (dexamethason, framycetine, gramicidine) ¹
Terra cortril (oxytetracycline, hydrocortison, polymyxine) ¹
Zure oordruppels FNA met hydrocortison ¹
Zure oordruppels FNA met triamcinolon ¹

¹ Alle glucocorticosteroiden zijn verboden wanneer oraal, intraveneus of intramusculair of rectaal toegediend. Conform de *International Standard for Therapeutic Use Exemptions* moet de sporter een verklaring invullen voor het gebruik van glucocorticosteroiden wanneer intra-articulair, peri-articulair, peritendineus, epiduraal, intradermaal of per inhalatie toegediend met uitzondering van de toepassingen hieronder vermeld. Lokale toepassingen zijn, wanneer gebruikt voor auriculaire, buccale, dermatologische (waaronder iontoforese en fonoforese), gingivale, nasale, oculaire, en peri-anale aandoeningen, niet verboden en hiervoor is geen dispensatie of verklaring nodig.

Pijnstillende, ontstekingsremmende middelen

Acetylsalicylzuur
Advil (ibuprofen)
Aleve (naproxen)
Antigrippine (paracetamol, ascorbinezuur, coffeïne)
APC (acetylsalicylzuur, paracetamol, coffeïne)
Arcoxia (etoricoxib)

Arthrotec (diclofenac, misoprostol)
Ascal (carbasalaatcalcium)
Aspirine (acetylsalicylzuur)
Aspro (acetylsalicylzuur)
Auxib (etoricoxib)
Bextra (valdecoxib)
Biofenac (aceclofenac)
Brexine (piroxicam)
Brufen (ibuprofen)
Cataflam (diclofenac)
Celebrex (celecoxib)
Chefarine (acetylsalicylzuur, paracetamol)
Citrosan (paracetamol, ascorbinezuur)
Depronol (dextropropoxyfeen)
Diclofenac
Dynastat (parecoxib)
Femerital (paracetamol, coffeïne, ambucetamide)
Finimal (paracetamol, coffeïne)
Froben (flurbiprofen)
Hot Coldrex (paracetamol, ascorbinezuur)
Ibuprofen
Indocid (indometacine)
Indometacine
Ketoprofen
Mebutan (nabumeton)
Movicox (meloxicam)
Naprovite (naproxen)
Naproxen
Nurofen (ibuprofen)
Orudis (ketoprofen)
Oscorel (ketoprofen)
Panadol (paracetamol)
Paracetamol
Para-don (propyfenazon, paracetamol, coffeïne)
Prexige (lumiracoxib)
Roter APC (acetylsalicylzuur, paracetamol, coffeïne)
Sanalgin (propyfenazon, paracetamol, coffeïne)
Saridon (propyfenazon, paracetamol, coffeïne)
Sarixell (ibuprofen)
Seractil (dexibuprofen)
Spidifen (ibuprofen)
Sulindac
Surgam (tiaprofeenzuur)
Tramadol
Tramagetic (tramadol)
Tramal (tramadol)
Voltaren (diclofenac)
Witte kruis (paracetamol, coffeïne)
Zafen (ibuprofen)
Zaldiar (tramadol, paracetamol)

Reisziekte

Cinnarizine (cinnarizine)
Cyclizine (cyclizine)
Primatour (chloorcyclizine, cinnarizine)
Scopoderm (scopolamine)

Suprimal (meclozine)

Schildklier

Carbimazol
Cytomel (liothyroxine)
Levothyroxine
Propylthiouracil
Strumazol (thiamazol)
Thyrax (levothyroxine)

Schimmelinfecties

Canesten (clotrimazol)
Clotrimazol
Daktacort (hydrocortison, miconazol) ¹
Daktarin (miconazol)
Dermacure (miconazol)
Diflucan (fluconazol)
Fungizone (amfotericine B)
Lamisil (terbinafine)
Locacorten-vioform (flumetason, clioquinol) ¹
Loprox (ciclopirox)
Miconazol
Myk 1 (sulconazol)
Nizoral (ketoconazol)
Nystatine
Trisporal (itraconazol)
Vfend (voriconazol)

¹ Alle glucocorticosteroiden zijn verboden wanneer oraal, intraveneus of intramusculair of rectaal toegediend. Conform de *International Standard for Therapeutic Use Exemptions* moet de sporter een verklaring invullen voor het gebruik van glucocorticosteroiden wanneer intra-articulair, peri-articulair, peritendineus, epiduraal, intradermaal of per inhalatie toegediend met uitzondering van de toepassingen hieronder vermeld. Lokale toepassingen zijn, wanneer gebruikt voor auriculaire, buccale, dermatologische (waaronder iontoforese en fonoforese), gingivale, nasale, oculaire, en peri-anale aandoeningen, niet verboden en hiervoor is geen dispensatie of verklaring nodig.

Slaapstoornissen

Circadin (melatonine)
Dalmadorm (flurazepam)
Dormicum (midazolam)
Dormonoct (loprazolam)
Imovane (zopiclon)
Lendormin (brotizolam)
Loramet (lormetazepam)
Lormetazepam
Mogadon (nitrazepam)
Nitrazepam
Noctamid (lormetazepam)
Normison (temazepam)
Stilnoct (zolpidem)
Temazepam

Vaccinaties

Alle toegestaan

Vaginitis

Betadine (povidon-jood)
Dalacin (clindamycine)
Flagyl (metronidazol)
Metronidazol

Verdovingen, lokaal

Citanest (prilocaine, epinefrine) ²
Septanest (articaine, epinefrine) ²

Ultracain D-S (articaine, epinefrine) ²
Xylocaine + adrenaline (lidocaine, epinefrine) ²

² Lokaal werkende preparaten (b.v. nasaal, oogheelkundig, maar ook bijvoorbeeld tandheelkundig) van epinefrine (adrenaline) zijn toegestaan.

Verkoudheid

Nasivin (oxymetazoline)
Otrivin (xylometazoline)
Vicks Sinex neusspray (oxymetazoline, levomenthol, kamfer)
Xylometazoline

Noten

1 Alle glucocorticosteroiden zijn verboden wanneer oraal, intraveneus of intramusculair of rectaal toegediend. Conform de *International Standard for Therapeutic Use Exemptions* moet de sporter een verklaring invullen voor het gebruik van glucocorticosteroiden wanneer intra-articulair, peri-articulair, peritendineus, epiduraal, intradermaal of per inhalatie toegediend met uitzondering van de toepassingen hieronder vermeld. Lokale toepassingen zijn, wanneer gebruikt voor auriculaire, buccale, dermatologische (waaronder iontoforese en fonoforese), gingivale, nasale, oculaire, en peri-anale aandoeningen, niet verboden en hiervoor is geen dispensatie of verklaring nodig.

2 Lokaal werkende preparaten (b.v. nasaal, oogheelkundig, maar ook bijvoorbeeld tandheelkundig) van epinefrine (adrenaline) zijn toegestaan.