

TRIATLON OD STAYEREN

Criteria vaststelling selecties 2011

NTC-selectie Junioren Extern objectief.

- 1) Het snelste meisje en de snelste jongen, gerekend over de A en B junioren, op het Nederlands kampioenschap junioren. Wanneer dit een niet-selectielid is, komt hij/zij direct in de nationale selectie van het betreffende jaar. Atleet moet voldoen aan zwem en looplimiet zie Noot 1. Wanneer deze overall kampioen een laatste jaars junior A is, zal deze aan instroomcriteria o.23 moeten voldoen om opgenomen te worden in NTC voor het volgende seizoen.

- 2) Eén jongen en één meisjes die 1^e Nederlander worden in de internationale ranking van het circuit van 5 nationale en internationale topwedstrijden. Atleet moet voldoen aan zwem en looplimiet zie Noot 1. Bij een gelijke stand na de 5 wedstrijden telt het onderlinge resultaat op het NK. De 3 beste resultaten tellen. De NTB topsportmedewerkster houdt hier de ranking van bij. Wanneer het snelste meisje en jongen (zie 1) op het NK junioren ook de winnaar is van het Top Circuit wordt de plek in de nationale selectie subjectief opgevuld. Als uit de gerealiseerde zwem- en looplimieten onvoldoende niveau blijkt kan een selectieplaats geweigerd worden. Wanneer de nummer 1 uit het circuit van topwedstrijden een laatste jaars junior A is, zal deze aan instroomcriteria voor o.23 B moeten voldoen om opgenomen te worden in NTC voor het volgende seizoen.

Wedstrijdcircuit junioren:

(Wedstrijden onder voorbehoud van wijzigingen kalender)

- 1. 16 mei Seneffe (B)(BNL Circuit) is ook selectie wedstrijd EK jun.Athlone***
- 2. 30 mei BK Zwevegem (B) (BNL Circuit)***
- 3. 19 juni NK Stein (BNL Circuit)***
- 4. 11 juli ETU JC Echternach (BNL Circuit)***
- 5. 22 aug Weiswampach (LUX) (BNL Circuit)***

Noot 1: Zwemlimieten: 5'05"/10'30" (meisjes) en 4'50"/10'00 (jongens) op de respectievelijk 400 vrij of 800 vrij (ondergrens MJOP Jun.B).
Looplimieten: 11'50"/ 20'00 (meisjes) en 10'20"/17'30 (jongens) op de 3000 m of 5000 m (ondergrens MJOP Jun.B).

Noot 2: NTC-Ext.-limieten kunnen worden gezwommen en gelopen op de twee nationale talentendagen (4 april en 26 september in Amersfoort), tijdens limietendagen (27 en 28 maart Valkenburg / Brunssum en op 1 mei in Schoorl) of tijdens officiële LAC wedstrijden of KNAU baanwedstrijden. Ondertekende uitslag door wedstrijdleader aanleveren bij NTC-talentcoach.

Noot 3: De ranking: De ranking van het selectie circuit wordt als volgt bijgehouden: De eerste Nederlander / Nederlandse junior (A+B) in Holten, Oudenaarde en Aalsmeer 25 punten, nummer twee: 23 punten, nummer drie: 21 punten, nummer vier 19 punten, nummer vijf 18 punten, nummer zes 17 punten, enz.
De eerste Nederlander / Nederlandse junior (A+B) in Seneffe, Stein, Weiswampach, 20 punten, nummer twee 18 punten, nummer drie 16 punten, nummer vier 14 punten, nummer vijf 13 punten, nummer zes 12 punten, enz.

Het streven is om prijzen aan de eind ranking van het circuit te verbinden.

Noot 4: Laatste jaars A junioren die doorschuiven naar de volgende leeftijdscategorie zullen moeten voldoen aan de eisen die aan instroom NTC worden gesteld. (Dus ondergrens = instroomgrens NTC)

- Op medische gronden kan Technisch Directeur beslissen over verlenging in nat. selectie
- Verplichte topsportkeuring voor geselecteerden in december of januari
- Doelstelling moet specialisatie OD zijn, doorgroeien naar NTC en werken volgens de afspraken in de selectieovereenkomst. Het niet nakomen van afspraken in de overeenkomst kan leiden tot het korten op budget of het opheffen van de selectiestatus.

NTC-selectie Junioren Extern subjectief.

- Op voordracht van de Talentcoach na overleg met TD kunnen 2 atleten subjectief opgenomen worden in de juniorenselectie.. Er wordt vooral gekeken naar persoonlijkheidskenmerken, specifieke fysieke en mentale vaardigheden, resultaten in stayer triathlons uit circuit, resultaten op selectie / talenten dagen.

NTC selectie Intern objectief 2011

De volgende instroom criteria (ondergrens) vanuit het meerjaren beleidsplan gelden voor instroom voor NTC. Afhankelijk van de ontwikkeling via een POP (= persoonlijk ontwikkelingsplan) wordt bekeken of atleet in NTC kan blijven trainen en gefaciliteerd kan blijven worden.

Wanneer de zwem, loopondergrens **en** ranking ondergrens van of ITU **of** ETU gehaald wordt, kan atleet in aanmerking komen voor intake gesprek Nationaal.Triathlontraining Centrum. De fietlimiet wordt gebruikt bij het net niet halen van looplimiet.

Ondergrenslijmieten dames	Junioren	U21 Dames	U23 Dames	Senioren dames U26	Senioren dames >26
Zwemmen 25m 400/800/1500	5.00/10.15/19.30	10.05/19.15	9.55./19.00	9.45/18.45	9.40/18.30
Fietsen tijdrit 20k/40k	34.50/1.11.45	33.20/1.08.45	1.06.35	1.04.35	1.03.35
Lopen baan/weg 3k 5k 10k	11.30/19.20/39.25	11.10/18.50/38.15	10.50/18.20/37.10	10.40/18.00/36.25	10.30/17.40/35.50
IT U ranking		Top 300	Top 150	Top 100	Top 75
ETU ranking		Top 80	Top 60	Top 40	Top 20
Ondergrenslijmieten heren	Junioren	U21 Heren	U23 Heren	Senioren heren U26	Senioren heren >26
Zwemmen 25m 400/800/1500	4.45/9.45/18.25	9.30 / 18.00	9.20/17.45	9.10./17.30	9.00/17.10
Fietsen tijdrit 20k/40k	32.15/1.06.35	30.45/1.03.35	1.01.30	59.35	58.35
Lopen baan /weg 3k 5k 10k	9.55/16.40/33.50	9.35/16.10/32.50	/9.20/15.45/31.45	9.15/15.35//31.30	9.05/15.20/31.00
ITU ranking		Top 400	Top 200	Top 150	Top 100
ETU ranking		Top 80	Top 60	Top 40	Top 20

n.b. Tijden / ranking uit het Meerjaren Opleidingsplan zijn volgens internationale benchmark 2009.

Naast de resultaten op de test of selectiedagen van het NTC en Talentendagen kunnen ook de uitslagen van officiële LAC of ander zwemwedstrijden (800m/1500m zwemmen) en KNAU Baanwedstrijden en officiële gecertificeerde KNAU wegwedstrijden (lopen 3/5/10 km) mee tellen. Deze uitslagen ondertekend door wedstrijdjury opsturen naar Bondstrainer NTTC.

Onder 23 jaar NTC subjectief:

Op voordracht van NTC-coaches en na accorderen van Technisch Directeur, kunnen atleten opgenomen worden in NTC-selectie mits binnen de maximale selectiegrootte en huisvestingsmogelijkheden. Een grondige intakeprocedure zal doorlopen dienen te worden waarbij onderstaande punten van belang zijn.

- 1) Doelstelling en ambitie: Wat wil de atleet bereiken (doel, tussendoelen realistisch). Hoe denkt de atleet dat te gaan aanpakken. Dit wordt vastgelegd in een Persoonlijk Ontwikkeling Plan (POP).
- 2) Sportief via resultaten. Aan de hand van o.a. limieten / ranking (zie bovenstaande tabel uit MJOP) en specifieke vaardigheden zoals coördinatie, kracht, lenigheid, uithouding en snelheid.
- 3) Sportief subjectief: wat zien bondstrainers tijdens een training en een wedstrijd.
- 4) Persoonlijkheidskenmerken.
- 5) Psychologisch intakegesprek door Sportpsycholoog NTC.

High Performance maatwerk NTC-Elite 2011 objectief

- 1) In 2010 2x top 16 of 1x top 12 behaald in een Worldchamp(s)
- 2) In 2010 een top 10 behaald op het EK elite
- 3) In 2010 2x top 8 of 1x top 6 behaald in een Worldcup
- 4) In 2010 een top 8 behaald op het WK o.23
- 5) In 2010 een top 5 behaald op het WK junioren
- 6) Top 30 eindranking worldchamp/cup ranking 2010 of top 30 eindranking ITU pointslist

- High Performance gelden worden aangesproken voor wedstrijd en extra training faciliteiten voor deze atleten en de begeleiding hiervan.

- Doelstelling moet zijn presteren op EK en WK OD

- Op medische gronden kan Technische Staf / Technisch Directeur beslissen over verlenging in selectie
- Verplichte topsportkeuring voor geselecteerden in december of januari
- Doelstelling moet specialisatie OD zijn en dus wedstrijdprogramma richting O.S.

- Wanneer in de tekst atleet staat kan er ook atlete bedoeld worden.

- Bij onvoorziene omstandigheden beslist de Technisch Directeur.