

NTB cursus Triotriathlon¹ STAPPENPLAN

In aanvulling op een speciale startserie voor Trio's kun je als organisatie of vereniging een complete cursus Triotriathlon opzetten. Op die manier kun je beginnende of onervaren duursporters in een stimulerende omgeving voorbereiden op een team-duursportevenement en creëer je tegelijkertijd nieuwe aanwas voor je vereniging of wedstrijd.

Met behulp van de volgende 7 stappen is de cursus op te zetten:

Stap 1

Zorg dat je het **handboek** 'cursus Triotriathlon' te pakken krijgt. Je kunt het aanvragen bij de NTB. Informeer de rest van je bestuur of organisatie over de opzet en de doelstelling van de cursus. Bij de Trio-coördinatoren van de NTB kun je meer informatie krijgen.

Stap 2

Faciliteiten: je hebt ruimte nodig voor de gezamenlijke bijeenkomsten, zwemfaciliteiten, en een veilig loop- en fietsparcours. Eventueel kunnen de trainingen ook in het huidige aanbod van trainingen worden verwerkt.

Stap 3

Kader: zorg dat één iemand eindverantwoordelijk is voor het verloop van de cursus (de projectleider). Hij of zij is ook aanspreekpunt voor de triocoördinatoren bij de NTB en geeft mogelijk één of meerdere van de drie trainingen. Daarnaast heb je trainers nodig voor de drie onderdelen. In hoofdstuk 2-5 van het cursushandboek kun je informatie vinden over de trainingen.

Stap 4

Financiën: het hele cursusprogramma kan worden gefinancierd vanuit vier bronnen; een deelnemersbijdrage, NTB-subsidie, gemeentelijke subsidies en ondersteuning vanuit sponsoring. Maak een begroting en dien subsidieaanvragen in. In hoofdstuk 1 van het cursushandboek kun je meer informatie vinden.

Stap 5

Doelgroep: kijk waar je deelnemers vandaan gaat halen. Bedenk hoe je deze doelgroep gaat benaderen. In paragraaf 1.4 van het handboek kun je hier meer informatie over vinden.

Stap 6

Planning: maak een planning en draaiboek van de te verrichten acties.

Zorg dat in ieder geval de accommodatie en bij voorkeur ook de trainers (in optie) vastgelegd zijn voordat je gaat communiceren.

Reken bij een volledige uitvoering van de cursus op zo'n 6 weken voorbereidingstijd en 8 weken uitvoering van de cursus.

Stap 7

Evaluatie en afronding.

¹ Daar waar Cursus Triotriathlon staat, kan ook gelezen worden Cursus Duoduathlon of een andere naam die verwijst naar een multiduursportvorm.