

LIJST VAN VERBODEN STOFFEN EN METHODEN

1 januari 2009

Het gebruik van elk geneesmiddel moet worden beperkt tot medische indicaties.

Alle verboden stoffen zullen worden beschouwd als "specifieke stoffen" behalve stoffen in de groepen S1, S2, S4.4 en S6.a, en de Verboden Methodes M1, M2 en M3 (zie Dopinglijst 2009).

I. Stoffen en methoden die te allen tijde zijn verboden (zowel binnen wedstrijdverband als buiten wedstrijdverband)

Verboden stoffen

- S1. Anabole middelen
- S2. Hormonen en verwante stoffen
- S3. Bèta-2 agonisten
- S4. Hormoon-antagonisten en -modulatoren
- S5. Diuretica en andere maskerende middelen

Verboden methoden

- M1. Verbetering van het zuurstoftransport
- M2. Chemische en fysieke manipulatie
- M3. Genetische doping

II. Stoffen en methoden die zijn verboden binnen wedstrijdverband

- S6. Stimulantia
- S7. Narcotica
- S8. Cannabinoïden
- S9. Glucocorticosteroiden

III. Stoffen die zijn verboden in bepaalde sporten

- P1. Alcohol
- P2. Bètablokkers (β -receptorblokkerende stoffen)

Met uitzondering van de groepen S7 en P1 geldt dat naast de genoemde stoffen ook stoffen verboden zijn met een vergelijkbare chemische structuur of vergelijkbare biologische werking.

Bij het opstellen van deze lijst is de uiterste zorgvuldigheid betracht. Noch het WINAp (Wetenschappelijk Instituut Nederlandse Apothekers), noch de KNMP (Koninklijke Nederlandse Maatschappij ter bevordering der Pharmacie), noch de Dopingautoriteit kan enigerlei aansprakelijkheid aanvaarden voor eventuele schade die zou kunnen voortvloeien uit typefouten, tussentijdse wijzigingen in de lijst of andere onjuistheden.

I. Stoffen en methoden die te allen tijde zijn verboden (zowel binnen wedstrijdverband als buiten wedstrijdverband)

VERBODEN STOFFEN

S1. Anabole middelen (1)

1. Androgene Anabole

Steroïden (AAS)

18 α -homo-17 β -hydroxyestere-4-en-3-on
5 α -Androstaan-3 α ,17 α -diol
5 α -Androstaan-3 α ,17 β -diol
5 α -Androstaan-3 β ,17 α -diol
5 α -Androstaan-3 β ,17 β -diol
Androstadienon
Androstanolon (dihydrotestosteron)
Androst-4- α -en-3 α ,17 α -diol
Androst-4- α -en-3 α ,17 β -diol
Androst-4- α -en-3 β ,17 α -diol
Androst-5- α -en-3 α ,17 α -diol
Androst-5- α -en-3 α ,17 β -diol
Androst-5- α -en-3 β ,17 α -diol
Androsteendiol (5-androsteen-3,17-beta-diol)
1-Androsteendiol
4-Androsteendiol
Androsteendion
1-Androsteendion
5-Androsteendion
Bolandiol (19-nor-4-androsteen-3,17-diol; 19-norandrosteendiol)
Bolasteron
Boldenon
Boldion
Calusteron
Clostebol
Danazol
Dehydrochloormethyltestosteron
Desoxymethyltestosteron
Drostaandiol
Drostanolon (dromostanolon)
Ethylestrenol
Epi-dihydrotestosteron
Epitestosteron
Fluoxymesteron
Formebolon
Furazabol
Gestrinon
3 α -Hydroxy-5 α -andro-staan-17-on
3 β -Hydroxy-5 α -andro-staan-17-on
4-Hydroxy-19-nortestosteron (4-hydroxy-nandrolon)
4-Hydroxytestosteron
Mestanolon

Mesterolon
Metandiënon (methandrostenolon)
Metenolon
Methandriol
Methasteron
Methyl-1-testosteron
Methyldienolon
Methylestrenolon (methylnortestosteron)
Methyltestosteron
Methyltrienolon
Miboleron
Nandrolon (19-nortestosteron)
19-Norandrosteendion
19-Norandrosteron
Norboleton
Norclostebol
Norethandrolon
19-Noretiocholanolon
Oxabolon
Oxandrolon
Oxymesteron
Oxymetholon
Prasteron (DHEA, dehydroepiandrosteron)
Prostanazol
Quinbolon
Stanozolol
Stenbolon
Testosteron
1-Testosteron (delta-1-dihydro-testosteron)
Tetrahydrogestrinon (THG)
Trenbolon

2. Andere anabole middelen zoals

Clenbuterol
Tibolon
Zeranol
Zilpaterol

S2. Hormonen en verwante stoffen (2)

Busereline
Cetrorelix
Choriogonadotropine alfa (3)
Choriogonadotrofine (3)
Corticoreline
Corticotropine
Darbepoëtime
Darbepoëtime alfa
Epoëtime
Epoëtime alfa
Epoëtime bèta

Epoëtime delta
Epoëtime epsilon
Epoëtime gamma
Epoëtime zèta
Follitropine (3)
Ganirelix
Gonadoreline (3)
Gosereline (3)
Insuline Aspart
Insuline Aspart, Protamine
Insuline Detemir
Insuline Glargine
Insuline Glulisine
Insuline Lispro
Insuline Lispro, Protamine
Insuline, Gewoon
Insuline, Isofaan
Leuproreline
Lutropine Alfa (3)
Mecasermine
Menopauzegonadotrofine (3)
Nafareline
Octreotide
Pezgerepoëtime bèta
Sermoreline
Serumgonadotrofine (3)
Somatoreline
Somatrem
Somatropine
Tetracosactide
Triptoreline
Urofollitropine (3)
Zinkinsuline, Amorf
Zinkinsuline, Kristallijn

S3. Bèta-2 agonisten (4)

Bambuterol
Bitolterol
Carbuterol
Fenoterol
Formoterol
Hexoprenaline
Isoetarine
Isoprenaline
Isoxsuprine
Orciprenaline
Pirbuterol
Reproterol
Rimiterol
Ritodrine
Salbutamol (5)
Salmeterol
Terbutaline
Tretuquinol

S4. Hormoon-antagonisten en -modulatoren

Aminoglutethimide
Anastrozol
Clomifeen
Cyclofenil
Exemestaan
Formestaan
Fulvestrant
Letrozol
Raloxifeen
Tamoxifen
Testolacton
Toremifeen

S5. Diuretica en andere maskerende middelen

Acetazolamide
Albumine
Amiloride
Bendroflumethiazide
Benzthiazide
Bumetanide
Canrenoïnezuur
Chloormerodrine
Chloortalidon
Chloorthiazide
Clopamide
Cyclopenthiazide
Dextran 40
Dextran 70
Diclofenamide
Epitizide
Eplerenon
Etacrynezuur
Furosemide
Gelatine, gemodificeerd
Hydrochloorthiazide
Hydroflumethiazide
Hydroxyethylzetmeel (HES)
Indapamide
Mannitol (6)
Mefruside
Mersalyl
Methyclothiazide
Metolazon
Metyrapon
Piretanide
Polygeline
Polythiazide
Probenecide
Quinethazon
Spironolacton
Torasemide

Triamtereen
Xipamide

VERBODEN METHODEN

M1. Verbetering van het zuurstoftransport

Bloed, Vol
Efaproxiral (RSR13)
Erythrocytenconcentraat
Hemoglobine, gemodificeerd
Perflubron
Perflunafeen

M2. Chemische en fysieke manipulatie

M3. Genetische doping

II. Stoffen en methoden verboden binnen wedstrijdverband

S6. Stimulantia (7)

Adrafinil
Adrenalon
Almitrine
Amfepramon
Amfetamine
Amfetaminil
Amifenazol
Apraclonidine
Bamethaan
Bemegrade
Benzfetamine
1-Benzylpiperazine
(benzylpiperazine, n-benzylpiperazine)
Brimonidine
Bromantan
Bufenine
Carfedon (4-fenylpiracetam)
Cathine (norpseudoefedrine) (8)
Chloorfentermine
Clobenzorex
Clorprenaline
Cocaïne
Cropropamide
Crotetamide
Cyclazodon
Cyclopentamine
Deanol
Dexamfetamine

Dexfenfluramine
Dexmethylfenidaat
Dimetamfetamine
(dimethylamfetamine)
Dipivefrine
Dobutamine
Dopamine
Dopexamine
Doxapram
Efedrine (9)
Epinefrine (adrenaline) (10)
Etafedrine
Etamivan
Etilamfetamine
Etilefrine
Famprofazon
Fenbutrazaat
Fencamfamine
Fencamine
Fendimetrazine
Fenetylline
Fenfluramine
Fenmetrazine
Fenoldopam
Fenpromethamine (fenpromethadrine)
Fenproporex
Fentermine
Foledrine
Furfenorex
Furfurylamfetamine
Heptaminol
Hydroxyamfetamine
(parahydroxyamfetamine)
Ibogaïne
Ibopamine
Isomethepteen
Levmetamfetamine
Levofacetoperan
Lobeline
Mazindol
Meclofenoxaat
Mefenorex
Mefentermine
Mefexamide
Mesocarb
Metamfetamine
Metaraminol
Methoxyfenamine
Methylamfetamine
Methylamfetamine, para-
Methyleendioxymetamfetamine
Methylefedrine, (-)- (9)
Methylefedrine, (+)- (9)
Methylfenidaat
Midodrine
Modafinil

Morazon
Nicethamide (nikethamide)
Norepinefrine (noradrenaline)(10)
Norfenefrine
Norfenfluramine
Octopamine (norsynefrine)
Ortetamine
(ortho-methylamfetamine)
Oxilofrine
Oxyfedrine
Pemoline
Pentetrazol
Picrotoxine
Prolintan
Propylhexedrine
Pyrovaleron
Racfedrine (9)
Racpinefrine (10)
Selegiline
Sibutramine
Strychnine
Tenamfetamine
(methyleendioxyamfetamine)
Tuaminoheptaan
Xamoterol

S7. Narcotica

Alfentanil
Buprenorfine
Carfentanil
Dextromoramide
Diamorfine
Fentanyl
Hydromorfon
Methadon
Morfine
Oxycodon
Oxymorfon
Pentazocine
Pethidine
Remifentanil
Sufentanil

S8. Cannabinoïden

Cannabis Preparaat
Dronabinol

S9. Glucocorticosteroiden (11)

Alclometason
Aldosteron
Amcinonide
Beclometason
Betamethason
Budesonide
Chloorprednison
Ciclesonide
Clobetasol
Clobetason
Cortison
Desonide
Desoximetason
Desoxycorton
Dexamethason
Diflorason
Diflucortolon
Fludrocortison
Flumetason
Flunisolide
Fluocinolonacetonide
Fluocinonide
Fluocortolon
Fluormetholon
Fluprednideen
Fluticason
Halcinonide
Halometason
Hydrocortison
Medryson
Methylprednisolon
Mometason
Paramethason
Prednicarbaat
Prednisolon
Prednison
Rimexolon
Tixocortol
Triamcinolon
Triamcinolonacetonide
Triamcinolonhexacetonide

III. Stoffen verboden in bepaalde sporten

P1. Alcohol (12)

Ethanol

P2. Bètablokkers (β-receptorblokkerende stoffen) (13)

Acebutolol
Alprenolol
Atenolol
Befunolol
Betaxolol
Bevantolol
Bisoprolol
Bopindolol
Bunolol
Carteolol
Carvedilol
Celiprolol
Epanolol
Esmolol
Labetalol
Levobunolol
Metipranolol
Metoprolol
Nadolol
Nebivolol
Oxprenolol
Penbutolol
Pindolol
Practolol
Propranolol
Sotalol
Tertatolol
Timolol

NOTEN

- 1) Wanneer een androgeen anabool steroïde van nature endogeen wordt geproduceerd, is sprake van een verboden stof in het monster en zal een belastend analyseresultaat worden gerapporteerd, indien de concentratie van de verboden stof of haar metabolieten en/of welke andere relevante ratio(s) dan ook zodanig afwijkt van de waarden die normaal gevonden worden bij mensen, dat het niet waarschijnlijk is, dat het consistent is met een normale endogene productie. Er is geen sprake van een monster dat een verboden stof bevat, wanneer een sporter bewijs kan overleggen dat de concentratie van een verboden stof, of haar metabolieten en/of enige andere relevante ratio(s) in het monster, is toe te schrijven aan een fysiologische of pathologische oorzaak.
- 2) Er is sprake van een verboden stof in het monster wanneer de concentratie van de verboden stof, of haar metabolieten en/of relevante ratio's, in het monster van de sporter de waarden die normaal gevonden worden bij mensen zodanig overschrijdt dat het niet consistent is met een normale endogene productie, tenzij een sporter kan aantonen dat de concentratie het gevolg is van een fysiologische of pathologische oorzaak.
- 3) Het gebruik van deze stoffen is alleen verboden voor mannen.
- 4) Alle bèta-2 agonisten en hun D- en L-isomeren zijn verboden.
Om die reden is voor het gebruik van formoterol, salbutamol, salmeterol en terbutaline, toegediend per inhalatie, ook een dispensatie vereist, conform de relevante sectie in de *International Standard for Therapeutic Use Exemptions*.
- 5) Ongeacht het verlenen van een dispensatie, wordt de aanwezigheid van salbutamol in de urine groter dan 1000 ng/ml als een belastend analyseresultaat beschouwd, tenzij een sporter kan bewijzen – door middel van een gecontroleerd farmacokinetisch onderzoek – dat dit afwijkende resultaat het gevolg is van het gebruik van een therapeutische dosis van geïnhaleerde salbutamol.
- 6) Alleen intraveneuze toediening van mannitol is verboden. Overige toedieningswijzen zijn toegestaan.
- 7) Stoffen die zijn opgenomen in het "WADA Monitoring Program 2009" (bupropion, coffeïne, fenylefrine, fenylpropanolamine, pipradol, pseudo-efedrine en synefrine (oxedrine)) worden niet als verboden beschouwd.
- 8) Cathine is verboden bij een concentratie in de urine groter dan 5 microgram per milliliter.
- 9) Zowel efedrine als methylefedrine zijn verboden bij een concentratie in de urine groter dan 10 microgram per milliliter.
- 10) Adrenaline in combinatie met lokale anaesthetica of voor lokaal gebruik (bijvoorbeeld nasaal of oogheelkundig) is niet verboden.
- 11) Alle glucocorticosteroïden zijn verboden wanneer oraal, intraveneus of intramusculair of rectaal toegediend. Conform de *International Standard for Therapeutic Use Exemptions* moet de sporter een verklaring invullen voor het gebruik van glucocorticosteroïden wanneer intra-articulair, peri-articulair, peritendineus, epiduraal, intradermaal of per inhalatie toegediend met uitzondering van de toepassingen hieronder vermeld. Lokale toepassingen zijn, wanneer gebruikt voor auriculaire, buccale, dermatologische (waaronder iontoforese en fonoforese), gingivale, nasale, oculaire, en peri-anaale aandoeningen, niet verboden en hiervoor is geen dispensatie of verklaring nodig.
- 12) Alcohol (ethanol) is alleen binnen wedstrijdverband verboden in de volgende sporten: autosport, bowling, bowls (alleen voor aangepast sporten), handboogschieten, karate, kegelen, luchtvaart, moderne vijfkamp (alleen bij schietonderdelen), motorsport, powerboaten.
Detectie zal worden uitgevoerd door adem- en/of bloedanalyse. De voor de sport geldende grenswaarde (bloedwaarde) is 0,10 g/l.
- 13) Tenzij anders is aangegeven, zijn bètablokkers alleen verboden binnen wedstrijdverband in de volgende sporten: autosport, biljart + snooker, bobslee, bowling, bowls, bridge, curling, golf, gymnastiek, handboogschieten (ook buiten wedstrijdverband verboden), jeu de boules, kegelen, luchtvaart, moderne vijfkamp (alleen bij schietonderdelen), motorsport, powerboaten, schieten (ook buiten wedstrijdverband verboden), skiën (bij schansspringen, snowboard (half pipe & big air) en free style (aerials & half pipe)), worstelen, zeilen (alleen voor stuurlieden in het matchracen).